

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)  
с 10 по 15 апреля, с 24 по 29 апреля 2023 г

2 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 15/2015 г Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 338/2015г Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
379/2015 Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>62,10</b>	<b>18,43</b>	<b>15,19</b>	<b>84,30</b>	<b>561</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 14/2015 г Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром, маслом	150/5		12,03	6,03	22,8	193
ТТК 2023 г Напиток яблочный	180		0,09	0,09	11,18	46
АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		1,35	2,7	9	66
Батон	40		3	1,16	20,56	105
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>62,10</b>	<b>17,03</b>	<b>17,71</b>	<b>75,38</b>	<b>532</b>
<b>СРЕДА</b>						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г Запеканка рисовая из творога	140		12,89	15,1	42,37	320
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>62,10</b>	<b>17,31</b>	<b>17,58</b>	<b>87,39</b>	<b>545</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 674/2004 Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	8,61	25,28	204
ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/25		6,75	7,97	21,77	185
ТТК 2021 г Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>62,10</b>	<b>15,34</b>	<b>17,93</b>	<b>83,39</b>	<b>561</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 674/2004 Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		6,5	7,01	15,55	150
ТТК 2021 г Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
АКТ 2019 Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,7	2,8	14,6	105
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>642</b>	<b>62,10</b>	<b>15,29</b>	<b>19,33</b>	<b>80,27</b>	<b>565</b>
<b>СУББОТА</b>						
Горячее бесплатное питание младшие						
№ 674/2004 Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/10		8,76	10,22	19,24	203
№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>62,10</b>	<b>17,52</b>	<b>17,15</b>	<b>81,50</b>	<b>560</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:


"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 10 по 15 апреля, с 24 по 29 апреля 2023 г

№ Сб.ре	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>2 неделя (АПРЕЛЬ)</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Батон	28		2,10	0,81	14,39	73
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,70</b>	<b>9,89</b>	<b>54,28</b>	<b>358</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20		6,39	5,05	39	228
ТТК 2021 г	Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>7,75</b>	<b>5,73</b>	<b>48,35</b>	<b>281</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№ 3/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/15		3,12	12,03	20,68	204
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	184
№701/2004	Напиток яблочный	180		0,09	0,09	11,19	46
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>9,12</b>	<b>17,68</b>	<b>56,92</b>	<b>431</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>12,63</b>	<b>11,70</b>	<b>53,59</b>	<b>380</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,11	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Батон	22		1,65	0,64	11,31	58
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,78</b>	<b>16,11</b>	<b>50,89</b>	<b>394</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/8		4,94	9,33	15,48	166
№173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,79</b>	<b>14,59</b>	<b>61,15</b>	<b>427</b>

Начальник отдела по организации питания:   
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

### МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 10 по 15 апреля, с 24 по 29 апреля 2023 г

№ Сб.ре	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>2 неделя (АПРЕЛЬ)</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
АКТ 2019	Печенье сдобное Морковное	2 шт/30		1,93	4,88	20,01	132
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>5,43</b>	<b>8,38</b>	<b>25,13</b>	<b>195</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
АКТ 2019	Корж Яблочный	65		4,29	7,67	43,94	251
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>4,38</b>	<b>7,71</b>	<b>53,58</b>	<b>291</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
АКТ 2019	Вак - бляш с мясом и рисом	90		9,18	12,5	34,09	287
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>9,29</b>	<b>12,53</b>	<b>44,50</b>	<b>330</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,35	7,79	21,64	166
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>5,85</b>	<b>11,29</b>	<b>26,76</b>	<b>229</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
ТТК 2021 г	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,15	338
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,19</b>	<b>17,78</b>	<b>43,31</b>	<b>375</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 2</b>							
АКТ 2019	Маффин Классический	50		3,92	15,06	28,2	264
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>4,01</b>	<b>15,10</b>	<b>37,84</b>	<b>304</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор Общеобразовательного  
 учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г.Казани"  
 А.К.Агапова

**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

с 10 по 15 апреля 2023 г

СТ - ть 8,80

2 неделя

АПРЕЛЬ 2023 г

с 24 по 29 апреля 2023 г

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,41</b>	<b>5,23</b>	<b>50,8</b>	<b>280</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,06</b>	<b>6,01</b>	<b>37,15</b>	<b>227</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,04</b>	<b>4,49</b>	<b>35,30</b>	<b>199</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,6629</b>	<b>4,82</b>	<b>36,4</b>	<b>210</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
Об., М. ДеЛи, плюс	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>5,25</b>	<b>5,22</b>	<b>41,23</b>	<b>235</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,41</b>	<b>5,23</b>	<b>50,8</b>	<b>280</b>

Начальник отдела по организации питания  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*Иванов*

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 10 по 15, с 24 по 29 апреля 2023 г

**2 - я неделя АПРЕЛЯ**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	( С СУПОМ)			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
<b>Комплекс № 2</b>						
Сб.1983	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	250/10/11	10,8	6,5	28,5	216
ТТК2021	Сосиски в тесте	100	10,70	15,40	32	310
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>23,25</b>	<b>22,13</b>	<b>97,5</b>	<b>687</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
<b>Комплекс № 2</b>						
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с мясными фрикадельками , со сметаной	250/11/5	3,8	8,1	12,9	133
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,2	10,4	29,8	211
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>7,75</b>	<b>18,65</b>	<b>62,6</b>	<b>430</b>
<b>СРЕДА</b>						
<b>Комплекс № 2</b>						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью	200	3,76	3,6	16,72	98
ТТК 2020	Эч-почмак с мясом	100	6,0	4,90	40,0	229
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>10,78</b>	<b>8,70</b>	<b>74</b>	<b>403</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
<b>Комплекс № 2</b>						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10	3,8	8,2	9,5	120
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>7,92</b>	<b>18,83</b>	<b>59,90</b>	<b>423</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>Комплекс № 2</b>						
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	4,3	4,5	20,1	138
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК2022	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>8,58</b>	<b>15,18</b>	<b>70,8</b>	<b>442</b>
<b>СУББОТА</b>						
<b>Комплекс № 2</b>						
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	200/10	2,51	6,9	15,29	144
ТТК2019	Печенье сдобное Вкусное	Зшт/45	3,2	10,4	29,8	211
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	30	2,28	0,24	14,8	71
	<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>9,34</b>	<b>17,77</b>	<b>72,0</b>	<b>485</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения


"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ (СУПЫ)**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 10 по 15, с 24 по 29 апреля 2023 г

2 - я неделя АПРЕЛЯ

№ Сб.реш Наименование продуктов

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>					
сб.1983 Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/15/11	12,6	8,7	24,3	225
<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>12,60</b>	<b>8,70</b>	<b>24,3</b>	<b>225</b>
<b>ВТОРНИК</b>					
82/2015 Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	3,8	8,1	12,9	133
<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>3,80</b>	<b>8,10</b>	<b>12,9</b>	<b>133</b>
<b>СРЕДА</b>					
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	200/11	4,7	4,5	20,9	144
<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>4,70</b>	<b>4,50</b>	<b>21</b>	<b>144</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>					
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	200/11/10	3,8	8,2	9,5	128
<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>3,80</b>	<b>8,20</b>	<b>9,50</b>	<b>128</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>					
97/2015 Суп картофельный с фрикадельками из птицы	200/11	4,34	4,6	19,8	139
<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>4,34</b>	<b>4,60</b>	<b>19,8</b>	<b>139</b>
<b>СУББОТА</b>					
96/2015 Рассольник "Домашний" с фрикадельками из птицы	200/11	4,13	7,0	15	140
<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>4,13</b>	<b>7,00</b>	<b>15,0</b>	<b>140</b>

Начальник отдела по организации питания:   
Зав. производством:  
Калькулятор:



Ланч

№Сб. рел 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
тТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20	21,4	22,5	38,3	442
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>24,65</b>	<b>23,47</b>	<b>73,8</b>	<b>614</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор



№Сб. реп 5 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	60		1,8	5	5,1	74
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	<b>сред.</b>		<b>2,82</b>	<b>4,65</b>	<b>7,37</b>	<b>84</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	140
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
ТТК 2021 Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	<b>сред.</b>		<b>12,98</b>	<b>12,60</b>	<b>3,60</b>	<b>179</b>
ТТК2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170		8,7	9,8	24,4	221
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	Зшт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	<b>сред.</b>		<b>17,50</b>	<b>19,35</b>	<b>34,25</b>	<b>294</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2021 Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2023 Капуста тушёная	150		3,6	6,2	15,2	133
	<b>сред.</b>		<b>3,69</b>	<b>5,48</b>	<b>21,21</b>	<b>151</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	<b>Итого с самост.бл юдом-</b>	<b>73,00</b>				
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>				



№Сб. пер 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курицы, морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	<b>сред.</b>		<b>2,07</b>	<b>6,52</b>	<b>6,68</b>	<b>95</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8	193
ТТК 2019 Цыплята запечённые	100		24,5	22,4	0,9167	304
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>15,54</b>	<b>16,50</b>	<b>3,28</b>	<b>224</b>
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	50/150		16,4	20,0	40	413
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	<b>сред.</b>		<b>18,40</b>	<b>26,67</b>	<b>33,98</b>	<b>454</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2011 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2021 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	<b>сред.</b>		<b>4,89</b>	<b>7,27</b>	<b>37,10</b>	<b>234</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,60</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
		<b>Итого с самост.бл юдом-</b>				<b>73,00</b>
		<b>Итого-</b>				<b>73,00</b>

№Сб. прел 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	60		4,4	9,0	6,6	126
ТТК 2019 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
612/2004 Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
	<b>сред.</b>		<b>1,96</b>	<b>4,47</b>	<b>4,53</b>	<b>67</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	60		13,9	4,0	2,62	102
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
	<b>сред.</b>		<b>12,97</b>	<b>10,93</b>	<b>4,02</b>	<b>166</b>
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	25	331
ТТК2019 Рыбный киш	160		23	28,5	32,5	480
	<b>сред.</b>		<b>18,00</b>	<b>24,25</b>	<b>28,75</b>	<b>406</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>4,10</b>	<b>6,36</b>	<b>23,10</b>	<b>165</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	<b>сред.</b>		<b>0,50</b>	<b>0,04</b>	<b>19,28</b>	<b>80</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		<b>Итого с самост.бл юдом-</b>	<b>73,00</b>			
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>			

№Сб. пер 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/5/5		6,5	11,3	1,1	132
	<b>сред.</b>		<b>3,76</b>	<b>5,91</b>	<b>6,57</b>	<b>95</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/5		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром,соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	140
ТТК 2022 Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,26	200
ТТК2021 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	<b>сред.</b>		<b>14,24</b>	<b>14,24</b>	<b>3,32</b>	<b>197</b>
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	180		17	28,9	16,9	397
	<b>сред.</b>		<b>17,00</b>	<b>28,90</b>	<b>16,90</b>	<b>397,00</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2011 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК2023 Капуста тушёная	150		3,6	6,2	15,2	133
	<b>сред.</b>		<b>4,99</b>	<b>6,02</b>	<b>35,44</b>	<b>217</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК2022 Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,64</b>	<b>40</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
		<b>Итого с самост.бл юдом-</b>				<b>73,00</b>
		<b>Итого-</b>				<b>73,00</b>

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 10 по 15, с 24 по 29 апреля 2023 г

2 - я неделя АПРЕЛЯ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	60		4,4	9,0	6,6	126
	<b>сред.</b>		<b>1,88</b>	<b>5,41</b>	<b>7,59</b>	<b>88</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
Сб.1983 Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2022 Котлеты Школьные	90		11,7	10,5	7,8	169
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8	193
ТТК 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5		19	18,1	0,3	241
ТТК2020 Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	<b>сред.</b>		<b>17,30</b>	<b>18,80</b>	<b>2,93</b>	<b>249</b>
ТТК2016 Лазанья с мясом	190		21,7	28,0	36,8	493
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ТТК2018 Блинчики п/ф со гущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	<b>сред.</b>		<b>17,70</b>	<b>23,11</b>	<b>42,95</b>	<b>454</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2011 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>4,94</b>	<b>5,09</b>	<b>26,10</b>	<b>169</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,60</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		<b>Итого с самост.бл юдом-</b>	<b>73,00</b>			
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>			



"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 10 по 15, с 24 по 29 апреля 2023 г

**2 - я неделя АПРЕЛЯ**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	70		12,08	12,3	0,88	161
ТТК2016	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,1	23,94	142
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>15,15</b>	<b>16,53</b>	<b>39,5</b>	<b>368</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2022	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,6	10,4	9,3	169
ТТК2011	Макаронные изделия отварные (с масл.сливоч.)	150		5,60	5,10	36,00	212
699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,2	0,0	25,73	105
	Хлеб ржано - пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>16,50</b>	<b>15,76</b>	<b>80,93</b>	<b>534</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2021	Нагетсы куриные	4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
ТТК2021	Пюре картофельное	140		3,1	4,3	20,6	136
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>16,97</b>	<b>20,15</b>	<b>37,55</b>	<b>401</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/15		20,20	21,70	36,20	422
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>20,97</b>	<b>21,85</b>	<b>50,85</b>	<b>487</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,6	1	332
ТТК2016	Рис отварной	150		3,83	5,4	40	224
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>31,35</b>	<b>30,19</b>	<b>55,85</b>	<b>623</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
338/2015	Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,05	0,4	113
ТТК2011	Спагетти отварные (с масл.сливочн.)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>11,96</b>	<b>15,70</b>	<b>63,15</b>	<b>446</b>

Начальник отдела по организации питания:   
Зав. производством:  
Калькулятор: 

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 10 по 15 апреля, с 24 по 29 апреля 2023 г

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>2 неделя (АПРЕЛЬ)</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,17	0,02	0,47	3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Вафли весовые	2 шт/40		3,26	2,24	21	118
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>532</b>	<b>62,10</b>	<b>19,94</b>	<b>17,90</b>	<b>85,00</b>	<b>584</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		13,04	15,22	28,20	302
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>62,10</b>	<b>16,05</b>	<b>16,02</b>	<b>66,48</b>	<b>480</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
ТТК 2021 г	Котлеты "Школьные"	90		9,67	10,51	7,82	169
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	45		0,49	0,09	1,71	11
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02	0,01	7,19	29
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>62,10</b>	<b>18,69</b>	<b>16,27</b>	<b>72,72</b>	<b>519</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,40	15,20	41,10	354
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	30		0,21	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>62,10</b>	<b>15,91</b>	<b>15,90</b>	<b>74,76</b>	<b>509</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	25/160		13,6	15,20	38,3	344
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	1,03	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>62,10</b>	<b>16,64</b>	<b>15,98</b>	<b>67,97</b>	<b>523</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/20		13,60	14,8	21,45	272
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,10	0,03	10,41	43
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>62,10</b>	<b>18,69</b>	<b>19,73</b>	<b>82,73</b>	<b>587</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор: